

W ŻŁOBKU „ARKA MALUSZKA”

- WODA MINERALNA NIEGAZOWANA PODAWANA JEST DO KAŻDEGO POSIŁKU ORAZ DOSTĘPNA U OPIEKUNÓW BEZ OGRANICZEŃ (STOI W WIDOCZNYM DLA DZIECI MIEJSCU)
- DO PRZYGOTOWYWANIA POSIŁKÓW UŻYWANE SĄ ZIOŁA I MIESZANKI ZIOŁOWE min: PIEPRZ ZIOŁOWY, ZIELE ANGIELSKIE, LIŚCIE LAUROWE, MAJERANEK, OREGANO, BAZYLIA, TYMIANEK, CYNAMON
- SPORADYCZNIE UŻYWAMY SOLI I CUKRU; STARAMY SIĘ ZACHOWYWAĆ NATURALNE SKŁADNIKI; CUKIER W WIĘKSZOŚCI ZASTĘPUJEMY MIODEM NATURALNYM (OCZYWIŚCIE W DOPUSZCZONYCH NORMACH)
- NIE PODAJEMY SOKÓW, PRZYGOTOWYUJEMY KOMPOTY Z OWOCÓW SEZONOWYCH LUB MROŻONYCH Z DODATKIEM MIODU
- WARZYWA I OWOCE SEZONOWE ZASTĘPUJEMY WYSOSKOGATUNKOWYMI MROŻONKAMI
- NIE KUPUJEMY WĘDLIN, PARUJEMY LUB PIECZEMY BEZTŁUSZCZOWO CHUDE MIĘSA (DROBIOWE LUB WIEPRZOWE) PRZYPRAWIONE ZIOŁAMI LUB WYRABIAMY PASZTET Z MIĘSA GOTOWANEGO Z DODATKIEM WARZYW I ZIOŁ
- DLA DZIECI MŁODSZYCH OPCJONALNIE POSIŁKI BLENDUJEMY
- STOSUJEMY DIETY (BEZMLECZNA, ALERGIE POKARMOWE WPROWADZONE NA PODSTAWIE ZAŚWIADCZENIA OD LEKARZA)
- JADŁOSPIS, TABELA ALERGENÓW(ZGODNIE Z KTÓRĄ OPISANE SĄ ALERGENY W JADŁOSPISIE) SĄ DOSTĘPNE NA TABLICY INFORMACYJNEJ ORAZ NA STRONIE ŻŁOBKA A TAKŻE W APLIKACJI LIVE KID
- WARTOŚCI ODŻYWCZE UŻYWANYCH PRODUKTÓW SĄ DO WGLĄDU DLA OSÓB ZAINTERESOWANYCH
- DZIECI JEDZA PRZY WSPÓLNYCH STOLIKACH, BEZ PONAGLANIA I ZMUSZANIA, Z POMOCĄ OPIEKUNA LUB SAMODZIELNIE
- STARAMY SIĘ, ABY DIETA BYŁA ZRÓŻNICOWANA, ZGODNA Z ZASADAMI ODŻYWIANIA, A POSIŁKI WYGLĄDAŁY ZACHĘCAJĄCO
- PRZED I PO POSIŁKACH STOSUJEMY HIGIENĘ
- NAMAWIAMY RODZICÓW DO KONTYNUACJI NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH WEDŁUG NASTĘPUJĄCEJ ZASADY:

„PIERWSZE 1000 DNI ŻYCIA TO CZAS NA ZAPROGRAMOWANIE METABOLIZMU, WYROBIENIE ZDROWYCH NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH I UKSZTAŁTOWANIE ODPORNOŚCI”